



**SOIRÉE DANSANTE – CURBANS
AU RESTAURANT L'ITINÉRAIRE**

Samedi 19 octobre 2024

Après le succès des soirées 1 et 2, à la demande générale, voici la troisième
« les années 80 la suite et début des années 90 »
Dès 19h (repas, 25 euros)
Dès 20h30 (soirée dansante, 10 euros)

Pour les grands et les petits

**FORMATIONS ET ACTIVITÉS – NEWSLETTER ÉTÉ 2 + DE LA RENTRÉE
ACTUALITÉS - 5
AOÛT 2024 + SEPTEMBRE 2024 + OCTOBRE 2024**



ATELIER PERCUSSIONS – 1 fois par mois
Animé par notre super Landry
1 samedi/mois – 18h15 à 19h45
Rentrée en septembre

Cotisation à l'UELAS de 15 euros + 20 euros/séance
07/09/24, 26/10/24, 09/11/24, 07/12/24, 11/01/25, 08/02/25,
08/03/25, 05/04/25, 10/05/25 et 07/06/24



**INITIATION À LA LANGUE DES SIGNES
POUR LES TOUT-PETITS**
Par Stéphanie Reynier,
Infirmière et animatrice en « communication signée associée à la parole »
GRATUIT

(8 mois à 2 ans accompagnés de leurs parents)
Mercredi 28 août 2024 à 11h00
30/45 minutes
Inscriptions obligatoires

BAINS SONORES – 3 créneaux possibles



Vendredi 04 octobre 2024
1/18h15-19h15 ou
2/19h30-20h30
Dimanche 06 octobre 2024
3/11h00-12h00
(15 euros/pers)



**UN SUPER SAMEDI A TURIN
LE 28 SEPTEMBRE 2024**

La Sacra di San Michele + Musée du Cinéma
= 110 euros/personne
Départ à 7h00 devant l'UELAS, retour vers 20h30.
10h30-12h30 : brunch tiré du sac et visite guidée de la Sacra di San Michele
13h30 : arrivée à Turin
14h-15h30 : visite guidée du Musée du Cinéma
« Alla scoperta del Museo del Cinema »
-15h30-16h30 : balade et glace italienne
-16h45 : départ pour Gap (retour vers 20h30)

+ 1 ATELIER KUNDALINI-PSYCHOMAGIE-GONGS

Samedi 05 octobre 2024
De 9h00 à 12h00
Tarif : 45 euros/pers
faites au plus vite votre réservation auprès de Betty)

YOGA – 1 fois/mois – 1,5 H

Un humble moment
de réconfort et de douceur pour toutes personnes
« touchées » ou « aidantes » par un traumatisme
animé par Fanny MAGALLON,
professeure de yoga et praticienne en PNL
et par Betty FAURE, coach de vie et accompagnatrice au deuil...

11/10/24 – 08/11/2024 – 06/12/2024 – 10/01/25
Les vendredis de 18h30 à 20h00 – à la carte
35 euros la séance
15 min (météo du jour) + 1 H (yoga) + 15 min (débriefing collective sur la base du volontariat)



**UN SUPER SAMEDI A MARSEILLE
LE 05 OCTOBRE 2024**

Départ à 10h30 (Cars Sabatier à la Saulce),
retour avant minuit
Panisses, chichis, navettes au programme mais aussi,
l'escalade de la tour du roi René, visite des îles du Frioul,
démarche historique dans les rues du centre-ville en toute
légèreté avec votre guide préférée made in Marseille ☺ ☺ ☺

CENTRE DE FORMATION UELAS – POUR PETITS ET GRANDS

Pôle Langues

25 LANGUES à ce jour !!

Certifications à la carte :

TOEIC L&R – LINGUASKILL (anglais)
PIPPLET (40 langues)

TEF IRN – 21/09/24 – 11/10/24- 26/10/24
(carte résident / naturalisation française)
TEF CANADA (à la carte)

LE MERCREDI dès le 25/09

ANGLAIS – LES TOUT PETITS dès 3-4 ans

10h30-11h15 : 3-4 ans

11h30-12h15 : 5-6 ans

ANGLAIS – ENFANTS/ADOLESCENTS –

14h30-15h30 : 6^{ème} & autres classes

(les bases 6^e et speaking)

15h30-16h30 : 5^{ème} & 4^{ème}

16h30-17h45 : 3^{ème}

(révisions + exercices + expression orale
+ jeux de rôles – vie pratique)

+ LE LUNDI 17H-18 (CM)

+ LE JEUDI 17H-18H (CE)

FORMULE ONE TO ONE – À LA CARTE

TOUTE L'ANNÉE

La formule 100% sur mesure selon vos projets,
vos objectifs et vos envies
et qui fait l'unanimité
chez les petits et chez les grands 😊

- TOUTES LANGUES
- SOUTIEN SCOLAIRE / PRÉPA BAC / ORAUX EXAMENS...
- COACHING
- MANAGEMENT
- BUREAUTIQUE/INFORMATIQUE
- PRÉPARATION CONCOURS/EXAMENS...
- 51,00 euros/heure sans prise en charge
- 55,00 euros/heure avec prise en charge

**ATELIER – ANGLAIS – COLLÉGIENS
SPÉCIAL VACANCES DE LA TOUSSAINT**

Mercredi 30 octobre 2024 de 14h00 à 17h00

Révisions tout en s'amusant, c'est à l'UELAS
45 euros

**PARTENARIAT
AVEC LE CENTRE DE
FORMATION UNIMAN**

Formations qualifiantes et
certifiantes
de kinésologue et bientôt de
sophrologue
à l'UELAS

Contactez directement UNIMAN
au 06 86 82 82 92

**LA NOUVELLE RENTRÉE - LANGUES
DÈS SEPTEMBRE 2024* PUIS NOV/DEC 2024**

(300 euros le module de 20 heures sans prise en charge / 440
euros le module de 20 heures avec prise en charge /
1 fois par semaine en soirée / Après 18h /
1,5h ou 2h / séance)

***si l'effectif minimum est atteint
(selon votre niveau* – après test de positionnement)**

- FLE
 - Lundi de 11h-13h (3 groupes de niveaux)
- ANGLAIS*
 - Lundi soir / Mardi soir / Jeudi soir
- ITALIEN (A2/B1//B1)
 - Mercredi soir
- ESPAGNOL (A1//A1/A2)
 - Jeudi soir
- JAPONAIS (A2/B1)
 - Mercredi midi / Jeudi soir
- POLONAIS (A2/B1)
 - Mardi soir
- RUSSE (0/A1 // A2 // A2/B1)
 - Lundi et vendredi après-midi / soir
- LANGUE DES SIGNES (0 et A1)
 - Mardi soir / Vendredi midi / soir...

GRATUITS* –

EN PARTENARIAT AVEC L'ASEPT

*30 € obligatoires (adhésion + assurance...)

1/Atelier Gym douce

6 lundis dès le 16/09/24
de 14h00 à 15h30

2/Atelier Bienvenue à la retraite

(Futurs retraités, jeunes retraités et
retraités établis – ouverts aux personnes qui
viennent d'être à la retraite ou étant à 5 ans
de la retraite et ayant 5 ans de retraite à
son actif) ;

7 lundis dès le 16/09/24 - de 8h45 à 10h45

ATELIER CUISINE/PÂTISSERIE - ENFANTS/ADOS

Avec Val et Betty

(pour les 8 à 15 ans)

Mercredi 30 octobre 2024

17h30 à 20h30 (repas inclus) – 65 euros

Thème : MADE IN ITALIA

PENSEZ à utiliser vos heures CPF !!!

Pour les personnes qui travaillent dans le secteur privé :

1. Il suffit de créer votre compte sur le site :
<http://www.moncompteformation.gouv.fr>
2. Créer votre identité numérique via l'application gratuite de la Poste

**FORMATIONS ÉLIGIBLES AU PLAN DE DÉVELOPPEMENT DE
COMPÉTENCES, FIFPL...**

ACCUEIL SUR RDV UNIQUEMENT

UELAS – bâtiment Aurora – Micropolis 05000 GAP

04 92 51 57 97 – Règlement de la braderie transmis par @*

Ou envoyez-nous un courriel à uelas.gap@bbox.fr



IPN

Pôle pour les jeunes

de + de 55 ans